

## Objectifs de la formation

Acquérir des notions d'anatomie, de biomécanique, de pathomécanique et de rééducation des lésions tendineuses de la main chirurgicale

## Public

Kinésithérapeutes DE  
Ergothérapeutes DE  
Médecins

## Contenu de la formation

### Généralités (théorie)

Rappels anatomiques et biomécaniques  
La main traumatique chirurgicale

### Le bilan synthétique de la main (théorie et pratique)

### Les complications (théorie et pratique)

Cicatrisations  
Travail fonctionnel et musculaire  
Rééducation sensitive

### La rééducation précoce de la main (théorie)

Généralités (les zones et les protocoles)  
Les lésions (fléchisseurs, extenseurs)  
Le Compte rendu opératoire  
Le bilan précoce post-chirurgical

### La rééducation précoce de la main (théorie et pratique)

Les mobilisations (passives, actives aidées, actives, auto-mob)  
Le traitement de l'œdème  
Les plaies et pansements  
Douleur

### La prévention et l'information du patient (théorie)

Bonus risques domestiques  
Information du patient (conduite à tenir)  
Communication professionnelle  
Réseau main Réunion



Nos intervenants

**YANNICK  
MOURIER**

Kinésithérapeute DE

DIU de rééducation et  
d'appareillage de la main  
chirurgicale de Grenoble



**AMELIE-ANNE  
VIENNE**

Ergothérapeute DE

DESU Appareillage de  
Marseille

Ergothérapeute en  
appareillage CHU Sud  
Réunion