

La SRMKS remercie les sponsors :



Pour nous rejoindre :
Amphithéâtre de l'IFSI de Saint Pierre
Groupe Hospitalier Sud Réunion
BP 350
97448 Saint Pierre Cedex



Pour tous renseignements :

m.gourdon@kinedusport.re

Tel: 0692.65.68.94



2^e Congrès de la
SRMKS / SMSOI

La Réunion sur l'Ultra-Trail



SAMEDI 14 OCTOBRE

SAINT PIERRE

PROGRAMME

DU SAMEDI 14 OCTOBRE 2017

► 08h30 : Accueil des participants

► 08h50 : Physiologie de l'ultra trail / performance et fatigue

Pr. G. Millet – Univ. Calgary - Canada

► 09h40 : Intérêt médical de l'épreuve d'effort en ultra trail / Intérêt physiologique de l'épreuve d'effort en ultra trail

Dr H. Delagarde – Cardiologue du Sport – CHU Réunion

Dr B. Lemarchand – Médecin du Sport – CHU Réunion

► 10h05 : Entraînement

Eric Lacroix – Directeur SUAPS Réunion

► 10h30 : Pause

► 10h50 : Podologie et ultra trail

Guilhem Hart – Podologue – Réunion

► 11h15 : Microbiote et alimentation

Soizic Coudière – Diététicienne – Réunion

► 11h40 : Activités pédestres de pleine nature et maladies métaboliques

Dr F. Pillard – Médecin du Sport – CHU Toulouse

► 12h05 : Questions - Réponses

► 12h30 : **DEJEUNER**

► 13h40 : Incontinence urinaire et trail

Dr A. Pasquier – Interne Médecine Générale – CHU Réunion

Valérie Chêne – MK du Sport – Réunion



► 14h05 : Hyperthermie maligne : de la prévention à la prise en charge

Dr P. Le Nabat – Médecin du Sport Urgentiste – CHU Réunion

► 14h30 : Dopage

Dr B. Lemarchand – Médecin du Sport – CHU Réunion

► 14h55 : Prise en charge du genou douloureux

Pierre Diaz – MK du Sport – Réunion

► 15h20 : Questions- Réponses

► 15h40 : Pause

► 16h00 : Risque cardio-respiratoire associé à la pratique de l'ultra trail

Dr F. Pillard – Médecin du Sport – CHU Toulouse

► 16h25 : Gestion du sommeil, avant, pendant un ultra trail

Pr. G. Millet – Univ. Calgary - Canada

► 16h50 : Récupération en ultra trail

Mathieu Bazin – MK du Sport – Réunion

► 17h15 : Expérience en ultra trail – Paroles de coureurs

Antoine Guillon – Ultra-traileur

Ludovic Pommeret – Ultra-traileur

► 17h40 : Questions- Réponses

► 18h00 : Conclusions



Bulletin d'inscription



Tarifs du 2eme Congrès de la SRMKS/SMSOI :

- 55 € par participant
- 40 € pour les membres de la SRMKS ou SMSOI
- 15 € pour les étudiants kiné
- Le repas est compris dans le tarif.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél. :

E-mail :

Renseignements: m.gourdon@kinedusport.re

Tel: 0692.65.68.94

Je m'inscris en ligne : <https://www.billetweb.fr/congres-2017>

Ou j'envoie mon inscription à :

SRMKS

38bis, rue Charles Baudelaire

97430 Le Tampon

DATE LIMITE d'inscription : 07 octobre 2017

Inscription prise en compte après réception du règlement
Un volet fiscal vous sera remis sur place.